

MonitoringAusschuss.at

Unabhängiger Monitoringausschuss zur Umsetzung der UN-Konvention
über die Rechte von Menschen mit Behinderungen



Leicht Lesen

www.leichtlesen.at

Texte besser verstehen

Informationen zum Corona Virus in Leichter Sprache

Datum: 26. März 2020



Inhalt

Was ist das Corona Virus?	3
Wie kann ich das Corona Virus bekommen?	4
Wie merken Sie, dass Sie das Corona Virus haben?	5
Was tue ich, wenn ich diese Symptome habe?	6
Wo bekomme ich Informationen?	6
Sterben alle Menschen, die das Virus haben?	7
Wie kann ich mich vor dem Corona Virus schützen?	8
Was ist eine Ausgangs-Beschränkung?	9
Wo kann ich anrufen, wenn ich Hilfe brauche?	11
So bleiben Sie ruhig!	13
Hier finden Sie Antworten auf oft gestellte Fragen.....	15
Woher kommen die Informationen?	16

Was ist das Corona Virus?

Ein Virus kann Menschen krank machen.

Ein Virus ist so klein,

dass ich es mit den Augen nicht sehen kann.



Das Corona Virus kann Menschen krank machen

Wie kann ich das Corona Virus bekommen?

Wenn Sie mit einem Menschen,
der schon Corona Virus hat in engen Kontakt kommen.

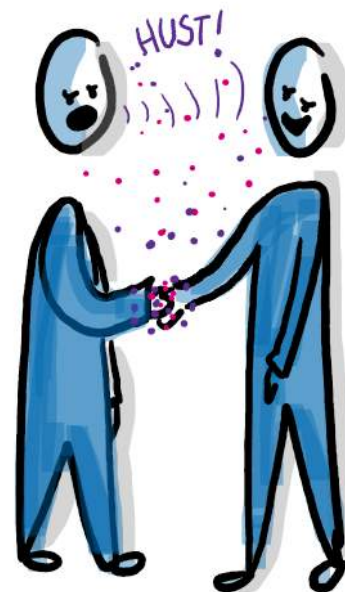
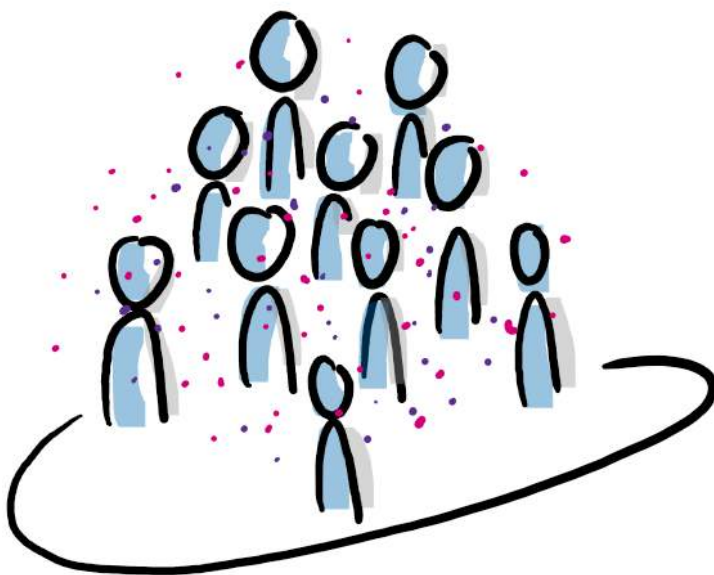
Das heißt:

Wenn sie eng beisammen stehen.

Wenn sie sich die Hand geben.

Wenn sie sich umarmen.

Wenn sie sich anhusten.



**Wie merken Sie,
dass Sie das Corona Virus haben?**

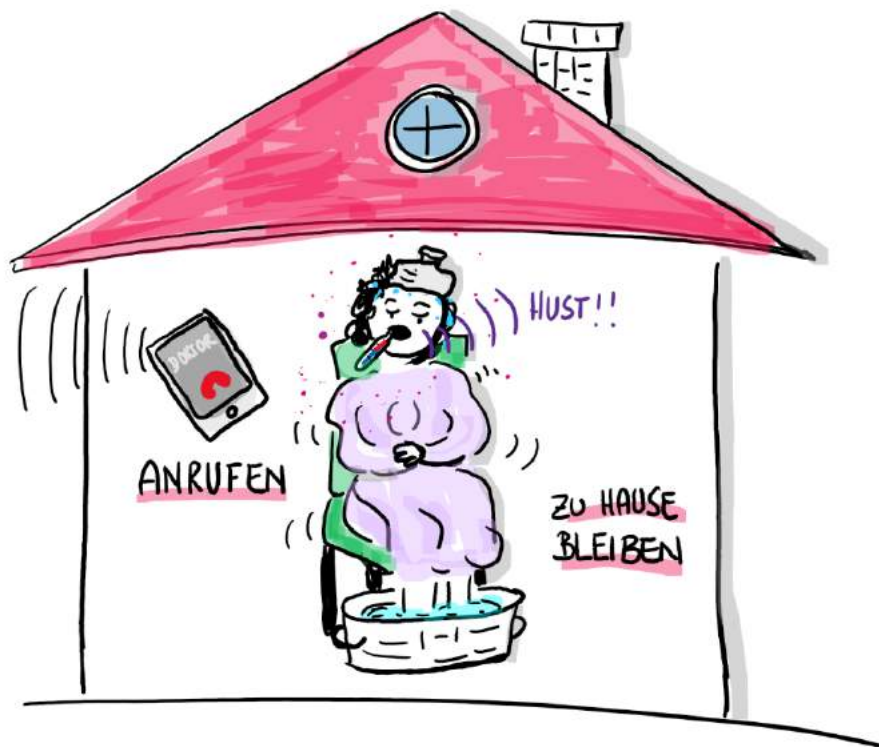
- Wenn Sie schwer Luft bekommen.
Dazu sagen wir Atem-Beschwerden.
- Fieber
- Husten

Zu diesen Anzeichen sagen wir: Symptome.



Was tue ich, wenn ich diese Symptome habe?

- Bleiben Sie zu Hause.
- Rufen Sie Ihre Haus-Ärztin oder Ihren Haus-Arzt an.
- Oder rufen Sie beim Gesundheits-Telefon an:
Das ist die Nummer: 1450
Bitte nur anrufen,
wenn Sie Symptome haben!



Wo bekomme ich Informationen?

Für allgemeine Fragen rufen Sie hier an:

0800 555 621

Sterben alle Menschen, die das Virus haben?

Nein!

Viele Menschen,
die das Virus haben überleben.

Viele Menschen haben nur ganz
leichte Symptome.

Für diese Menschen ist das Corona Virus sehr gefährlich:

- Menschen,
die über 65 Jahre alt sind.
- Menschen,
die schon Krankheiten haben.
Zum Beispiel:
Diabetes,
Herzprobleme oder Bluthochdruck.

Wir sagen dazu:

Diese Menschen gehören zur **Risiko-Gruppe**.

Wie kann ich mich vor dem Corona Virus schützen?

- Treffen Sie keine anderen Menschen!
- Niesen und husten Sie in den Ellbogen!
Nicht in die Hand!
- Waschen Sie sich jede Stunde die Hände mit
Seife!
Zählen Sie dabei bis 20 oder
singen Sie ein kurzes Lied dabei.
- Wenn Sie anderen Menschen begegnen,
zum Beispiel beim Einkaufen
halten Sie zwei Schritte Abstand!
- Greifen Sie sich nicht
mit den Händen ins Gesicht!



Was ist eine Ausgangs-Beschränkung?

Eine Ausgangs-Beschränkung bedeutet, dass niemand die Wohnung oder das Haus verlassen darf.

Was dürfen Sie bei einer Ausgangs-Beschränkung tun?

- Einkaufen
- Zum Arzt oder der Ärztin gehen.
Vorher unbedingt anrufen!
- Spazieren gehen wo man wohnt.
Aber nur alleine
oder mit Menschen,
mit denen man zusammen wohnt.
- Arbeiten gehen,
wenn Sie zu Hause nicht arbeiten dürfen.

Welche Geschäfte haben offen?

- Lebensmittel-Geschäfte
 - Apotheken
 - Drogerien
- Das sind Geschäfte,
die Produkte zur Körper-Pflege verkaufen.

Alle anderen Geschäfte haben geschlossen.

Alle Gasthäuser haben geschlossen.

Alle Schulen und Kindergärten haben geschlossen.

Viele Werkstätten sind geschlossen.

Das hat die Regierung so beschlossen,
damit weniger Menschen krank werden.

**Wo kann ich anrufen,
wenn ich Hilfe brauche?**

Für allgemeine Fragen rufen Sie hier an:

Das ist die Nummer: 0800 555 621

Wenn Sie Symptome haben

rufen Sie das Gesundheits-Telefon an.

Das ist die Nummer: 1450

Ich wohne im Burgenland!

- Rufen Sie die allgemeine Nummer an:
Das ist die Nummer: 0800 555 621

Ich wohne in Kärnten!

- Rufen Sie das Corona-Virus-Telefon an:
Das ist die Nummer: 050 536 53 003

Ich wohne in Niederösterreich!

- Rufen Sie beim Bürger-Service-Telefon an:
Das ist die Nummer: 02742 9005 9005

Ich wohne in Oberösterreich!

- Wenn Sie sehr traurig sind
oder große Angst haben,
rufen Sie diese Nummer an: 0732 2177
- Für Fragen zur 24-Stunden-Betreuung
rufen Sie diese Nummer an: 0732 7720 78 333

Ich wohne in Salzburg!

- Rufen Sie das Corona-Telefon an:
Das ist die Nummer: 0662 8042 4450

Ich wohne in der Steiermark!

- Wenn Sie sehr traurig sind, oder große Angst haben,
rufen Sie diese Nummer an: 0664 8500 224

Ich wohne in Tirol!

- Rufen Sie das Corona-Telefon an:
Das ist die Nummer: 0800 80 80 30

Ich wohne in Vorarlberg!

- Rufen Sie die allgemeine Nummer an:
Das ist die Nummer: 0800 555 621

Ich wohne in Wien!

- Wenn Sie Hilfe im Alltag brauchen.
Rufen Sie beim Nachbarschafts-Telefon an.
Das ist die Nummer: 01 245 03 259 60
- Wenn Sie zur Risiko-Gruppe gehören
rufen Sie hier an: 01 4000 4001

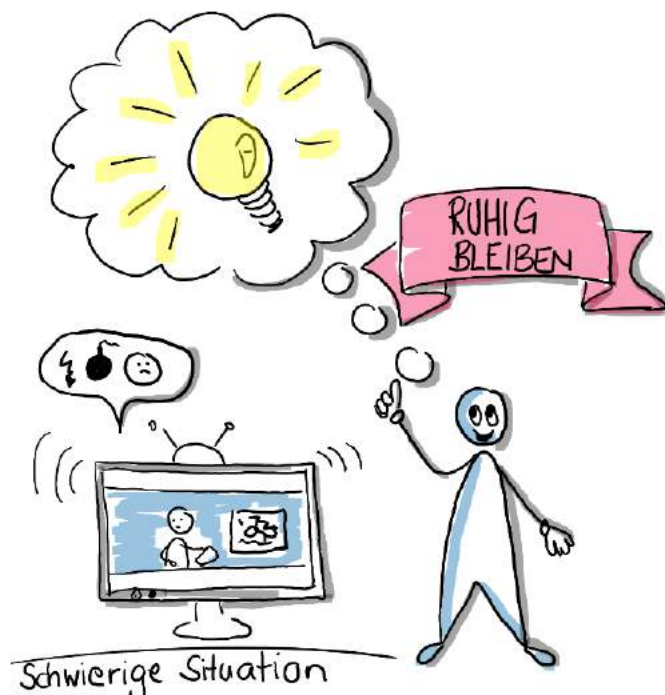
So bleiben Sie ruhig!

Die Situation ist seltsam für uns alle.

Alles ist anders als sonst.

Viele Menschen haben Angst.

Das ist verständlich.



Hier einige Ideen wie Sie ruhig bleiben können:

- Telefonieren Sie mit Menschen,
die Sie gerne haben.
- Gehen Sie spazieren.
- Nachrichten hören ist wichtig.
Aber nicht die ganze Zeit.
Schalten Sie auch mal ab.
- Erledigen Sie Dinge,
die Sie schon lange machen wollten.

Hier finden Sie Antworten auf oft gestellte Fragen

**Kann mich mein Haustier
mit dem Virus anstecken?**

Nein!



**Kann ich mich von Lebensmitteln
oder Wasser anstecken?**

Nein!



Gibt es eine Impfung gegen das Virus?

Nein!



Gibt es eine Behandlung?

Ja!

Kranke Menschen bekommen Medikamente
gegen die Symptome.

Bin ich mit einer Maske geschützt vor dem Virus?

Nein!

Nur wenn ich schon krank bin
und eine Maske trage,
stecke ich andere Menschen
nicht so schnell an.



Woher kommen die Informationen?

Es ist wichtig zu wissen woher Informationen kommen.

Damit man weiß ob sie richtig sind.

Wir haben unsere Informationen vom:

Bundes-Ministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz.

Das ist die Internet-Seite:

<https://www.sozialministerium.at>

Wer hat den Text geschrieben?

© Leicht Lesen – Texte besser verstehen.

www.leichtlesen.at

Sie dürfen den Text nicht verändern.

Wer hat den Text geprüft?

Aglaia Parth

Andrea Raderer

Daniela Pittl

Monika Rauchberger

Wer hat die Bilder gemacht?

Petra Plicka hat die Bilder für diesen Text gemacht.

www.plicka.com

Sie dürfen die Bilder nicht verwenden.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen:

Inclusion Europe. Weitere Informationen unter

www.leicht-lesbar.eu

Der Text ist vom 18. März 2020.

Der Text wurde am 26. März 2020 geprüft.