

# NOTRUFNUMMERN

...wenn du Hilfe brauchst, ruf an!

## Hilfreiche Telefonnummern von Beratungs- & Serviceeinrichtungen:

- Rat auf Draht (24h, kostenlos & anonym): 147
- Psychosozialer Dienst (Mo-Fr von 9-12h): 07472/655 44
- Referat für Familie, Jugend & Soziales: 07482/9025-38510
- Helping Hand(y) Hotline bei Gewalt: 0800/240 268
- NÖ Krisentelefon (24h, kostenlos & anonym): 0800/202 016